

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Протокол №1 от «02» сентября 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом
от «02» сентября 2022 года

УЧТЕНО МНЕНИЕ

родителей (законных представителей)
образовательного учреждения
Протокол родительского собрания
от «01» 09. 2022 г. №1

Положение о режиме занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Вольностановский детский сад Буинского муниципального района
Республики Татарстан»

2022

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Вольностановский детский сад Буинского муниципального района Республики Татарстан» (далее ДООУ) разработано на основе:
- ст.30 ч. 2 , ст. 41 ч.1п.3 закона РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. №28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 20.01.2021 №2;
 - приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
 - приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования»;
 - основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ;
 - Устава МБДОУ;
 - годового календарного учебного графика.
- 1.2. Настоящее положение регламентирует в ОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования-(далее-ОП)
- 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Организация образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся

- 2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе, с 08.00. до 17.00. (9 часов), суббота и воскресенье –выходные дни.
- 2.2. Занятия осуществляются в соответствии с ООП ДО.
- 2.3. Режим занятий и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- 2.4. Продолжительность учебного года-36-37 учебных недель.
- 2.5. Занятия проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным графиком деятельности и расписанием занятий, утвержденным заведующим ДООУ. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.
- 2.6. В ДООУ функционирует одна разновозрастная группа с режимом кратковременного пребывания.
- 2.7. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 4-5 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.8. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 2-3 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

- 2.9. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. В теплый период прием детей осуществляется на улице, утренняя гимнастика организуется на прогулочном участке.
- 2.10. При организации режима пребывания детей в ДОУ (группах) организуется прием пищи с интервалом 2-3 часа и дневной сон.
- 2.11. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 часов, из них 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 3 лет дневной сон организуется однократно с продолжительностью не менее 3-х часов.
- 2.12. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.13. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаляющих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 2.14. Продолжительность одного ООД для детей составляет:
- от 2 до 3 лет - не более 10 минут
 - от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
 - от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
 - от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
 - от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 2.15. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в младшей группе не превышает 30 минут,
 - в средней группе не превышает 40 минут,
 - в старшей – 45 минут,
 - в подготовительной – 1,5 часа.
- 2.16. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.17. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 2.18. В режиме дня целесообразно выделить постоянное время для ежедневного чтения детям (читать следует не только художественную литературу, но и познавательные книги, детские иллюстрированные энциклопедии и журналы, рассказы для детей по истории и культуре родной страны и зарубежных стран).
- 2.19. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 2 часов.
- 2.20. Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе-15 мин.,
 - в средней группе-20 мин.,
 - в старшей группе -25мин.,
 - в подготовительной группе-30 мин.
- 2.21. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. А также подвижные игры, при благоприятных метеорологических условиях (температуры, относительной влажности воздуха и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 2.22. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовать на открытом воздухе.
- 2.23. В летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа занятия (кроме занятий по образовательной области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие»

(Музыка) не проводятся. Все виды детской деятельности организовывается на улице.

3. Ответственность

3.1. ДОУ несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. Педагогическим работникам запрещено самостоятельно (без согласования с администрацией ДОУ) изменять режим занятий.

3.3. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

4. Документация

4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим ДОУ.

4.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ДОУ.

*Приложение №1 к Положению «О
режиме занятий воспитанников»*

**Режим дня на холодный период на 2022-2023
учебный год**

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Младшая р/в группа		Старшая р/в группа		
	II подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовит. к школе подгруппа
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.20-9.30	9.25-9.40	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
				10.20-10.45 (Ср, Чт, Пт)	10.20-10.50 (Пн, Ср, Пт)
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	9.30-10.00	9.40-10.00	10.00-10.10	10.15-10.40	10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.05-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.30	10.15-11.40	10.20-12.00	10.45-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Организованная образовательная Деятельность	-	-	15.35-15.55 (Вт)	15.35-16.00 (Вт)	15.35-16.05 (Вт)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.40-16.10	15.40-16.10	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00

Режим дня на летний оздоровительный период на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Младшая р/в группа		Старшая р/в группа		
	II подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовит. к школе подгруппа
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к тематическим занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Тематические мероприятия. Развлечения. Игровая деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	10.00-10.15	10.05-10.20	10.10-10.20
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, подвижные игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.40-11.15	9.50-11.25	10.30-11.50	10.20-12.00	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.30	11.25 –11.40	11.50 – 12.05	12.00 – 12.15	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.05-12.30	12.15-12.40	12.25-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игровая деятельность детей самостоятельная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

